

回 覧

2025 大石ふれあい健康ウォーク 参加者募集

大石地区内の歴史的文化財や緑豊かな自然に接しながら、住民相互の親睦、コミュニティを推進し、健康の増進や体力の維持向上などに取り組む契機となることを目的に開催します。

☆同時開催『花いっぱい運動』 花鉢を差し上げます。

- 1 主催 大石地区コミュニティ推進協議会
2 後援 上尾市、上尾市教育委員会、上尾市コミュニティ推進会議（以上予定）

3 開催日時 **令和7年10月19日(日) ※ 小雨決行**

*開催の合図は、午前7時20分に煙火を打ち上げます。

- | | |
|----------|-------|
| ① 受付 | 9:00 |
| ② スタート | 9:30 |
| ③ ウォーク終了 | 12:00 |
| ④ 大会終了 | 13:00 |

※とん汁・麦茶の提供はありません。各自で飲み物をご用意下さい。

4 会場 **大石小学校校庭**

5 コース **「新まきばコース(約6km・約4km)」**

※4kmコースは諏訪神社で折り返すコースとなります。

6 募集人員 **1,000人(定員になり次第締切ります。)**

- ① 小学生以下の方は、保護者同伴で申し込みください。
- ② 車椅子での参加も可(介助者同伴で申し込みください。)

7 参加費 **一人200円** (保険料等) [幼児・介助者は無料：ワッペンはなし]

参加費と引き換えに**ワッペン**をお渡しします。

(ワッペンは、参加証ですので大切に保管してください。)

当日、受付時に**ワッペン(参加証)**の提示が必要です。

8 抽選会 ウォーク終了後、**お楽しみ抽選会**を行います。

9 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、

① 自治会から申し込み下さい (自治会ごとに取りまとめます)
参加費を添えて自治会長まで申し込みください。

② 大石支所でもお申し込みができます。(参加費をご持参ください)

★ 当日受付はありませんので、ぜひお申し込みください

10 申込期間

① 自治会への申込

8月20日(水)～10月1日(水)

② 大石支所への申込

8月20日(水)～10月10日(金)(土・日・祝を除く)
9:00～16:00まで

11 大会規程

- ① 開催の合図は、午前7時20分に煙火を打ち上げます。
【開催の確認ができない方は、午前8時から午前9時の間に、主催者事務局(大石支所内)に連絡ください】

☎ 725-1079

- ② 大会参加者は、すべて主催者の指示に従っていただきます。

12 注意事項

- ① 参加される方は、各自で当日の検温や体調管理を十分に行った上でご参加下さい。体調が優れない方の参加はご遠慮下さい。
- ② マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- ③ 水分補給の為に飲料や水筒等は、各自持参してください。
- ④ 体が不調の場合や競技中に異常が感じられた場合は、速やかに競技を中止して、近くの役員にお申し出ください。
- ⑤ 事故等については、応急処置のみ行いますが、その後の責任は一切負いません。健康に十分注意のうえ参加してください。
- ⑥ 紛失、その他の事故について一切の責任を負いません。手荷物・貴重品等は、各自で責任を持って保管管理してください。
- ⑦ ペットを連れての参加は、禁止です。
- ⑧ 車でのお越しはご遠慮ください。
- ⑨ ごみは各自お持ち帰りください。
- ⑩ 会場内は禁煙です。
- ⑪ 大会開催中に撮影された写真は、広報誌等に掲載される場合がありますので、予めご了承下さい。

*中止の場合は、参加記念品を後日ワッペンと引き換えいたします。

10月22日(水)～11月7日(金)(土・日・祝を除く)

の9:00～16:00まで

* 上記期間中に大石支所へ

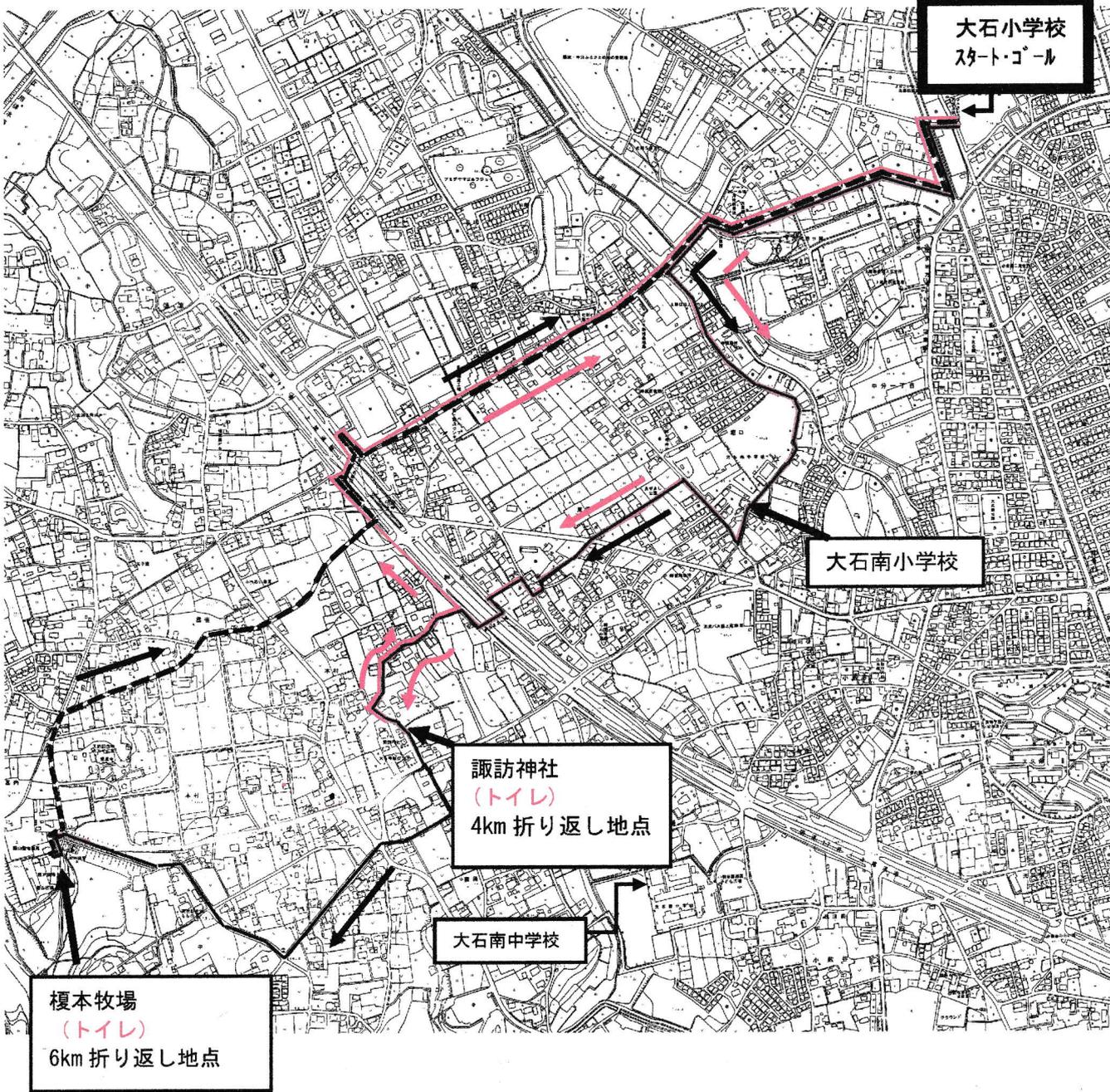


大石ふれあい健康ウォーク

問い合わせ先

大石地区コミュニティ推進協議会
事務局 上尾市役所大石支所
TEL 048-725-1079

2025 大石ふれあい健康ウォーク
 新まきばコース (6 km・4 km) 図



凡 例	
6 kmコース往路	
6 kmコース復路	
4km コース往路・復路	